



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

### 10.10.09【上主是我們的保障和救援！】

「上主是自己百姓的避難所，是以色列子民的堡壘」(岳 4:16)

今日聖言：

岳 4:12-21

詠 97

路 11:27-28



UNKNOWN MASTER, Bulgarian The Resurrection of Christ  
1675-1700, Pinacoteca, Vatican

**默想：**猶太法律中，指定某些地方或城市為「避難所」或「避難城」，好讓那些非蓄意殺人犯得以逃避復仇者的追殺。蓄意殺人犯則沒有此權利。至於堡壘的建成，是為防禦敵人的攻擊，保護堡內的居民或逃難其內的人安全。可見避難所或堡壘都是為保障人身安全，讓人脫免仇敵迫害的地方。聖經中特別是聖詠，經常稱上主是受迫害者的堡壘，是困厄者的避難所(詠 9:10; 18:3; 144:2)。

時至今日，如果我們說：上主是我們的避難所，相信不少教外人會有負面的反應。馬克斯曾說過：信仰是人民的鴉片。他不相信有神，他認為信仰是由於人心靈空虛，故將之寄託在虛構的精神體上。遇到幸運的事，便認為是神的眷顧；遇到不幸的事，便認為是神的旨意和考驗。我們不能排除有一些人確是以信仰為避難所，對世事採取消極的態度，用避世的方式把自己封閉起來。但

相信這是極少數吧！在我們相識的人中，不難見到一些曾經歷生命的起跌、坎坷的命運、受疾病煎熬的信徒，他們以喜樂和平安的心積極面對一切困厄。他們的力量從何而來？我們怎可以不承認上主是他們的力量和救援呢？復活的基督可不就是我們信仰力量的泉源！

**我的祈禱：**上主，祢是我的力量，我的堡壘；我的干城，我的救主；我的盾牌，及我的避難所(詠 144:2)。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.10.09

### 岳厄爾先知書 4:12-21

上主說：異民，起來，前往約沙法特山谷，因為我要在那裏坐堂，審訊四周的一切異民。伸出鐮刀！因為莊稼已成熟；前來踐踏！因為酒榨已滿盈，酒槽已溢出，因為他們已惡貫滿盈。

成群結隊的人齊集在審判谷，因為上主的日子已臨近了審判谷。太陽和月亮昏暗了，星辰失去了光芒。上主從熙雍怒吼，從耶路撒冷發出自己的聲音，天地為之震動；但上主卻是自己百姓的避難所，是以色列子民的堡壘。

那時，你們必要知道：我上主是你們的天主，我住在熙雍，我的聖山上。那時，耶路撒冷必要成為聖地，外人不能再從那裏經過。到了那一天，出獄必要滴下新酒，丘陵必要流下乳汁，猶大的一切河流必要湧流清水；從上主的殿裏，將有一清泉流出，澆灌史廷山谷。埃及將變成荒地，厄東將成為曠野，因為他們虐待了猶大子民，在他們的境內傾流了無辜者的血。但猶大必永遠有人居住，耶路撒冷也必世代代有人寄居。我必要追討我尚未追討的血債；因為上主住在熙雍。

### 聖詠 第 97 篇 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
03. 烈火在祂前面先行，焚燒祂四周的敵人。
04. 祂的閃電照亮塵寰，大地一見，戰慄搖惑。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
07. 願所有拜偶像，以邪神自誇人受辱，願所有的神祇，都俯伏在祂面前叩首。
08. 上主，因你的審判，熙雍聽見了便笑，猶大各城高興歡躍。
09. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。
10. 上主喜愛那惱恨罪惡的人，保護虔誠人們的生命，從惡人手中拯救他們。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美祂的聖名。

### 路加福音 11:27-28

耶穌說話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」

-----  
\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_